

## Programme de formation du rendez-vous post-permis

Le continuum éducatif, est une stratégie d'enseignement de la sécurité routière mise en œuvre en France et reposant sur le principe que les connaissances et les compétences ne doivent pas se limiter qu'au seul permis de conduire, mais doivent être acquises dès le plus jeune âge et progresser de façon continue, en fonction des capacités et des besoins de chacun.

Ces acquisitions sont sanctionnées par une série de certifications et de formations qui s'étalent tout au long de la vie.

La chaîne du continuum éducatif se réalise en trois grandes étapes : Les attestations scolaires de sécurité routière (ou l'attestation de sécurité routière) et le brevet de sécurité routière, les permis de conduire et les formations **post-permis**.

DUREE : 5 heures (2h de théorie et 3 h de pratique)

### QUELS SONT LES OBJECTIFS DU STAGE ?

- Responsabiliser les conducteurs
- Avoir des notions liées à la Sécurité Routière
- Connaître les réflexes à adopter pour une conduite en sécurité

### Son déroulement :

- Cette formations sera assurées par un ou deux de nos enseignants de la conduite (selon le nombre de stagiaire)  
Le stage s'effectue sur deux phases (globale : 5 heures)
- Nombre de stagiaire : entre 3 et 6.

Accueil et présentation des participants : retour d'expérience et identification des attentes de chacun en matière de sécurité routière.

### PREMIERE PHASE

- Partie théorique
- Sensibilisation aux dangers de la route et aux situations à risque
- Prise de conscience de son rôle et de son implication à la sécurité routière
- Présentation de la politique de **Sécurité Routière**

### DEUXIEME PHASE

- Partie pratique : Par groupe de trois élèves : chacun des trois participants conduit à tour de rôle avec le formateur et une première évaluation est faite avec une auto-critique et une synthèse collective
- **Démonstration** d'une conduite apaisée
- Exercices sur les thèmes de la **vitesse, du temps de réaction et du freinage**
- **Etude de cas** d'accidents
- **Réflexion** autour des différentes réactions individuelles devant un même évènement
- Echange autour des thèmes liés à la **Sécurité Routière**
- **Bilan** du stage

Les stages permettent d'échanger sur son expérience de la conduite, d'appréhender les limites du système de circulation, et de comprendre que la conduite est une activité sociale, nécessitant le respect de normes.